

---

## Angebote für Frauen

Frauen machen im Alltag, in der Familie und im Berufsleben besondere Erfahrungen. Sie sind oft auch besonderen Belastungen ausgesetzt. Speziell für Frauen gibt es im Kreis Mettmann zahlreiche Beratungs- und Unterstützungsangebote.

---

## Beratungsstellen für Frauen

- [FrauenBeratung & Selbsthilfe e.V.](#) [1]  
Laurentiusstraße 12, 42103 Wuppertal  
Telefon: 0202 306007
- [Frauen helfen Frauen e.V.](#) [2]  
Brühler Str. 59, 42657 Solingen  
Telefon: 0212 55470

## Beratung für schwangere Frauen

- [Kreisgesundheitsamt](#) [3]
- [donum vitae e.V. Kreis Mettmann](#) [4]  
Gerresheimer Str. 106, 40721 Hilden  
Telefon: 02103 41 77 45  
E-Mail: [donum\\_vitae\\_hilden@t-online.de](mailto:donum_vitae_hilden@t-online.de) [5]
- [pro familia Beratungsstelle Mettmann](#) [6]  
Elberfelder Str. 6, 40822 Mettmann  
Telefon: 02104 24428  
Email: [mettmann@profamilia.de](mailto:mettmann@profamilia.de) [7]
- [SKFM Mettmann e.V. - esperanza Schwangerschaftsberatung](#) [8]  
Neanderstraße 68-72, 40822 Mettmann  
Telefon: 02104 1419-245  
E-Mail: [esperanza@skfm-mettmann.de](mailto:esperanza@skfm-mettmann.de) [9]
- [beratungsCentrum e.V.](#) [10]  
Friedenauer Str. 17c, 40789 Monheim am Rhein  
Telefon: 02173 20420-00  
Email: [info@beratungscentrum.org](mailto:info@beratungscentrum.org) [11]

## Beratung und Hilfen bei häuslicher Gewalt

Gewalt in der Familie gibt es in allen Kulturen. Permanente Kontrolle, Kontaktverbote zu Familienangehörigen, sexuelle Nötigung, der Entzug oder die extreme Kontrolle über die Finanzen, das Verbot die deutsche Sprache zu erlernen, Schläge und Tritte durch den Partner sind für manche Frauen alltägliche Ereignisse.

Der „Runde Tisch gegen häusliche Gewalt im Kreis Mettmann“ hat einen mehrsprachigen [Flyer in Scheckkartengröße](#) [12] entwickelt, der alle wichtigen Informationen enthält.

Beratung und Hilfe finden betroffene Frauen bei der SKFM-Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt - unabhängig von Nationalität und Konfession. Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

- [SKFM Mettmann e.V. - Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt](#) [13]  
Neanderstraße 68-70, 40822 Mettmann  
Telefon: 02104/1419-221  
E-Mail: [interventionsstelle@skfm-mettmann.de](mailto:interventionsstelle@skfm-mettmann.de) [14]
- [SKFM Mettmann e.V. - Kinder- und Frauenhaus](#) [15]  
Neanderstraße 68-70, 40822 Mettmann (Kontaktadresse)  
Telefon: 02104/922220 (Tag + Nacht)  
E-Mail: [frauenhaus@skfm-mettmann.de](mailto:frauenhaus@skfm-mettmann.de) [16]

## Wichtige Rufnummern:

Polizei: 110

Opferschutz der Polizei: 02104 982-1067

[Weisser Ring](#) [17]: 02104 982-1066

**Quell-URL (modified on 19.08.2019, 09:41 Uhr):** <https://www.integration-me.de/node/24>

## Links

[1] <http://www.frauenberatungwuppertal.de>

[2] <http://www.fhfg.de>

[3] <https://www.kreis-mettmann.de/Weitere-Themen/Gesundheit/Kinder-Jugendgesundheit/Schwangerenberatung>

[4] <http://www.donum-vitae-hilden.de/>

[5] [mailto:donum\\_vitae\\_hilden@t-online.de](mailto:donum_vitae_hilden@t-online.de)

[6] <http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/mettmann.html?fsize=dqjzngvv>

[7] <mailto:mettmann@profamilia.de>

[8] <http://www.skfm-mettmann.de/frauen-und-familie.php>

[9] <mailto:ersperanza@skfm-mettmann.de>

[10] <http://beratungscentrum-monheim.de/Schwangerenberatung.php>

[11] <mailto:info@beratungscentrum.org>

[12] [http://www.kreis-mettmann.de/media/custom/2023\\_2499\\_1.PDF?1385619420](http://www.kreis-mettmann.de/media/custom/2023_2499_1.PDF?1385619420)

[13] <http://www.skfm-mettmann.de/interventionsstelle-gegen-haeusliche-gewalt.php>

[14] <mailto:interventionsstelle@skfm-mettmann.de>

[15] <http://www.skfm-mettmann.de/frauenschutzhaus-kinderschutzhaus.php>

[16] <mailto:frauenhaus@skfm-mettmann.de>

[17] <https://nrw-rheinland.weisser-ring.de/>