
Beratungsangebote für ältere Menschen und deren Angehörige

Pflege- und Wohnberatung

Menschen, die pflegebedürftig sind oder werden, und deren Angehörige können sich bei den [Pflegestützpunkten](#) [1] im Kreis Mettmann oder bei den [Pflege- und Wohnberatungen](#) [2] der Städte zum Thema Pflege beraten lassen. Dazu gehören Informationen

- zur Pflegeversicherung,
- zur häuslichen Pflege,
- zu Altenheimen in der Nähe,
- zu Betreutem Wohnen
- und zur pflegegerechten Gestaltung der eigenen Wohnung

[Adressen und Informationen zum Thema "Demenz"](#) [3]

Der Kreis Mettmann unterstützt Hilfsangebote und Schulungen zum Thema Demenz. Hier finden Angehörige, Betroffene und Interessierte Informationen zum Thema Demenz.

[Seniorenbegegnungsstätten](#) [4]

In Seniorenbegegnungsstätten finden Sie neben Rat, Gesellschaft und Unterhaltung auch Angebote, um Ihre geistige und körperliche Fitness zu trainieren.

[Haushaltsnahe Dienstleistungen](#) [5]

Im Kreis Mettmann gibt es viele Dienstleister, die Ihnen bei alltäglichen Aufgaben im Haushalt eine Hilfe sein können. Eine Infobroschüre bündelt alle Angebote im Kreis.

Quell-URL (modified on 15.07.2016, 11:58 Uhr):<https://www.integration-me.de/node/833>

Links

[1] <http://www.kreis-mettmann.de/Weitere-Themen/Soziales/Pflege-Senioren-ALTERnativen-60-plus/Pflegest%C3%BCtzpunkt> [2] <https://www.integration-me.de/node/1029> [3] <https://www.kreis-mettmann.de/Weitere-Themen/Soziales/Pflege-Senioren-ALTERnativen-60-plus/Demenznetz> [4] <https://www.kreis-mettmann.de/Weitere-Themen/Soziales/Pflege-Senioren-ALTERnativen-60-plus/Seniorenbegegnungsst%c3%a4tten> [5] <https://www.kreis-mettmann.de/Weitere-Themen/Soziales/Pflege-Senioren-ALTERnativen-60-plus/Haushaltsnahe-Dienstleistungen>