

Elternseminarreihe „Gesund aufwachsen.“

Beschreibung

Das Kreisintegrationszentrum Mettmann lädt zur kostenfreien Elternseminarreihe „Gesund aufwachsen.“ ein.

Dem Kind einen gesunden Start ins Leben zu ermöglichen - das wollen alle Eltern. Dazu gehören der Ausgleich zwischen einer ausgewogenen Ernährung und ausreichender Bewegung sowie die nicht zu vernachlässigende Gesundheitsvorsorge. In unserem Elternseminar gehen die Teilnehmer im Austausch und unter fachkundiger Anleitung folgenden Fragen nach: Was bedeutet gesunde und abwechslungsreiche Ernährung?

Die Seminarreihe wird sowohl auf Deutsch als auch auf Arabisch durchgeführt.

Kosten

kostenlos

Zielgruppe

Eltern mit Zuwanderungsgeschichte

Referent/in

Souhaila Chakkour (Dipl. Oecotrophologin)

Termin:

Montag, 02. November 2020, 17:30 Uhr - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort:

IKZ, e.V. Erkrath
Hans-Sachs-Weg 9
40699 Erkrath

Ansprechperson/en:

Tatiana Ortsis
02104-99 2130

integration@kreis-mettmann.de [1]

Veranstalter/in

Kreisintegrationszentrum

Quell-URL (modified on 26.08.2020, 14:51 Uhr): <https://www.integration-me.de/node/1679>

Links

[1] <mailto:integration@kreis-mettmann.de>