



## Angebote für Senioren

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<p><b>Runder Tisch für Seniorenfragen Mettmann e.V.</b></p>	<p>Runder Tisch für Seniorenfragen Mettmann e.V.</p> <p>Mitglieder sind Vereine, Verbände und Interessengruppen, Selbsthilfegruppen, Kirchliche &amp; Öffentliche Einrichtungen</p>	<p>Der "<b>Runde Tisch für Seniorenfragen (RTfS) Mettmann e.V.</b>" ist ein Forum des Austausches und der Koordination, im Hinblick auf die weitere kooperative Gestaltung einer zukunftsfähigen Seniorenarbeit in Mettmann</p> <p>Angebote sind unter anderem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurse, Vorträge, Seminare</li> <li>• Spiritualität</li> <li>• Selbsthilfe, Beratung, Unterstützung</li> <li>• Ausflüge, Reisen</li> <li>• Weihnachtsfeier für alleinstehende ältere Menschen</li> <li>• Helfende Hände/ Bündnis gegen Einsamkeit</li> </ul>	<p><b>Mettmann</b></p>	<p><b>Runder Tisch für Seniorenfragen Mettmann e.V.</b> c/o Stadt Mettmann (Geschäftsstelle im Rathaus) Neanderstraße 85 40822 Mettmann</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:rfs@mettmann.de">rfs@mettmann.de</a></p> <p>Internet: <a href="http://www.rfs-mettmann.de">http://www.rfs-mettmann.de</a></p>

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<p><b>Seniorenberatung</b></p>	<p>Berger Sozialwerk e.V.</p>	<p>Das BERGER Sozialwerk bietet Senioren sowie körperlich und gesundheitlich eingeschränkten Menschen eine allgemeine Beratung an. Dabei werden bei Bedarf die Themen Haushaltshilfe und Alltagshilfe, Pflegeberatung, Demenzberatung, Wohnraumanpassung, Sturzprophylaxe, Betreuungsrecht, Patientenverfügung aber auch über das Thema Hausnotruf informiert.</p> <p>Die Seniorenberatung wird von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des BERGER Sozialdienst übernommen und steht allen Interessierten kostenlos zur Verfügung.</p> <p>Die Beratung erfolgt im engen Kontakt mit den ortsansässigen Sozialträgern und Leistungsträgern sodass auf Wunsch bedarfsgerechte Hilfen organisiert werden können.</p> <p>Die Beratung kann telefonisch, persönlich bei Ihnen zu Hause oder in unserer Beratungsstelle in Mettmann erfolgen:</p>	<p><b>Kreis Mettmann</b></p>	<p>Kostenfreie Hotline Tel. 0800 23743773</p> <hr/> <p><b>BERGER Sozialwerk e.V.</b></p> <p>Beratungsstelle Senioren- und Pflegeberatung, Angebotsberatung</p> <p>Talstraße 4-6 (Eingang Schulstraße) 40822 Mettmann</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@berger-sozialwerk.de">info@berger-sozialwerk.de</a></p> <p>Internet: <a href="https://www.berger-sozialwerk.de/">https://www.berger-sozialwerk.de/</a></p> <p><b>Öffnungszeiten</b> <b>Immer nur mit Terminabsprache:</b></p> <p>jeden Montag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr</p> <p>jeden Mittwoch von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr + 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr Terminvereinbarung vorab telefonisch unter 02104 92080.</p>

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<b>Begegnungsstätten</b>	AWO im Kreis Mettmann  Bahnstraße 59, 40822 Mettmann	Treffpunkt für mobil eingeschränkte oder hochbetagte Menschen, die Unterstützung und Beratung zur Bewältigung des Alltags benötigen, um möglichst lange gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.  <b>Generationenübergreifend und interkulturell</b> Die Begegnungsstätte versteht sich als inklusiver und kulturell offener Ort der zwischenmenschlichen Begegnung. Neue Bewohner*innen des Stadtteils, Flüchtlinge und Migrant*innen sind uns ebenso willkommen wie "Alteingesessene". Das Angebot ist vielseitig und für jeden etwas dabei.	<b>Kreis Mettmann</b>	<b>AWO-Treff Hochdahl Bürgerhaus</b> Sedentaler Str. 105 40699 Erkrath Tel.: 02104 948698  E-Mail: <a href="mailto:kontakt@awo-hochdahl.de">kontakt@awo-hochdahl.de</a> Internet: <a href="http://awo-kreis-mettmann.de">http://awo-kreis-mettmann.de</a>

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<b>Begegnungsstätten</b>	AWO im Kreis Mettmann  Bahnstraße 59, 40822 Mettmann	Treffpunkt für Menschen im Quartier. Förderung und Kommunikation für unterschiedliche Lebensweisen und kulturelle Unterschieden.  <b>Generationsübergreifend und interkulturell</b>  Die Nachbarschaftszentren verstehen sich als inklusive und kulturell offene Orte der zwischenmenschlichen Begegnung. Neue BewohnerInnen des Stadtteils, Flüchtlinge und MigrantInnen sind uns ebenso willkommen wie „Alteingesessene“ – SeniorInnen, Kinder, Jugendliche und Familien. Durch interkulturelle Erzähl- und Kochgruppen, „Leihgroßeltern“ oder VorlesepatInnen in Kindergärten, Schulen und Seniorenheimen bringen wir die Menschen zusammen.  Es werden Sprach- und Integrationskurse, Computer- und Smartphonekurse, Kreativ- und Malkurse angeboten.	<b>Hilden</b>	<b>AWO-Hilden:</b> Nachbarschaftszentrum <b><u>Josef-Kremer-Haus</u></b> Schulstraße 35 40721 Hilden Tel.: 02103-240188 Fax: 02103-249991  E-Mail: <a href="mailto:josef-kremer-haus@awo-hilden.de">josef-kremer-haus@awo-hilden.de</a>  Geöffnet: Montag bis Freitag von 9:00 bis 17:00 Uhr  <b>Nachbarschaftszentrum Robert-Gies-Haus</b> Clarenbachweg 7 - 9 40724 Hilden Tel.: 02103-8107  E-Mail: <a href="mailto:robert-gies-haus@awo-hilden.de">robert-gies-haus@awo-hilden.de</a>  Geöffnet: Montag bis Freitag von 9:00 bis 17:00 Uhr  Internet: <a href="http://www.awo-hilden.de">www.awo-hilden.de</a> <a href="http://www.awo-kreis-mettmann.de">www.awo-kreis-mettmann.de</a>

		<p><b>Bewegungsangebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Boccia</li><li>• Tanzcafé</li><li>• Meditationskurs</li><li>• Beruhigungs- und Meditationskurs</li><li>• Spazieren in Gesellschaft</li><li>• Gymnastik für Ältere</li></ul> <p><b>Beratungsangebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rentenberatung</li><li>• Ehrenamtliche Tätigkeiten/bürgerschaftliches Engagement</li><li>• Senioren- und Demenzberatung</li><li>• Essen auf Rädern</li><li>• Taschengeldbörse (TABHI)</li><li>• Vermittlung von Jugendlichen</li></ul> <p><b>Außerdem:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Selbsthilfegruppen (ICD-Implantierbarer Cardioverter Defibrillator, HKS-Hildener Krebs-Selbsthilfe, Fibromyalgie, Parkinson, Blinden- und Sehbehinderten Verein)</li><li>• Gesellige Veranstaltungen (Sonntagscafés, Spielenachmittage, Singen zur Gitarre, Frühstücksrunden, jahreszeitliche Feste, Vorleseabende, ...)</li><li>• - Flohmarkt – Fundgrube mit Kleiderkammer</li></ul>		
--	--	---	--	--

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<p><b>Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz &amp; Seniorentreff „jute Stuw“</b></p> <p><b>Integrative Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen Beratung und Vermittlung, Betreuungsgruppen, Selbsthilfegruppen, offene Kursangebote, Geselligkeit u.v.m.</b></p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz</p>	<p>Angebot des Seniorentreffs „jute Stuw“ Der Seniorentreff „jute Stuw“ ist besonders für ältere Menschen konzipiert und dient dem Aufbau und Erhalt von sozialen Beziehungen. Geselligkeit und gemeinsames Tun stehen im Vordergrund. Unterschieden werden offene Angebote für „jedermann“ und spezielle Formen der Paar- bzw. Gruppenbetreuung im Bereich „Demenz“. Integration und Inklusion sind die Grundpfeiler dieser Arbeit.</p>	<p><b>Kreis Mettmann/ Stadt Mettmann</b></p>	<p><b>Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz</b></p> <p>Düsseldorfer Str. 20 40822 Mettmann</p> <p><b>Geschäftsstelle (Beratung/Vermittlung)</b> Tel.: 02104 792 300 Fax: (02104) 792 301 E-Mail: <a href="mailto:info@alzheimer-kreis-mettmann.de">info@alzheimer-kreis-mettmann.de</a></p> <p>Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (Selbsthilfegruppen) Tel.: 02104 792444 <a href="mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de">selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de</a></p> <p><b>Seniorentreff „jute Stuw“</b> (Begegnungszentrum) Tel.: 02104 – 792 300 E-Mail: <a href="mailto:Seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de">Seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de</a></p> <p>Internet: <a href="http://www.alzheimer-kreis-mettmann.de">www.alzheimer-kreis-mettmann.de</a></p>

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<b>Demenznetz Kreis Mettmann</b>	Kreis Mettmann ALTERnativen 60 plus	<p>Das Programmteam ALTERnativen 60 plus unterstützt den Ausbau der Angebote für Menschen mit Demenz, deren (pflegende) Angehörige und Interessierte. In jeder kreisangehörigen Stadt gibt es ein eigenständig agierendes Demenznetz. Das Programm ALTERnativen 60 plus koordiniert und begleitet die Arbeit in kreisweiten Demenznetztreffen und bietet Fachveranstaltungen an. Sämtliche Veranstaltungen zum Thema Demenz für den Kreis Mettmann und die zehn kreisangehörigen Städte können online abgerufen werden unter <a href="https://kalender.digital/knotenpunkt-demenz">https://kalender.digital/knotenpunkt-demenz</a>.</p> <p>Einen Informationsflyer mit den jeweiligen Ansprechpartner/innen in den kreisangehörigen Städten finden Sie hier: <a href="https://www.kreis-mettmann.de/flyer-demenznetz">Flyer - Demenznetz im Kreis Mettmann (kreis-mettmann.de)</a>.</p>	<b>Kreis Mettmann</b>	<p><b><u>Erkrath:</u></b>            Frau Wolpers            Tel.: 0211 2495223            E-Mail:  <a href="mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de">demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de</a></p> <hr/> <p><b><u>Haan:</u></b>            Frau Barz            Tel.: 02129 2550            E-Mail:  <a href="mailto:jutta.barz@awo-haan.de">jutta.barz@awo-haan.de</a></p> <hr/> <p><b><u>Heiligenhaus:</u></b>            Frau Leser-tePoel            Tel.: 02056 13270            E-Mail:  <a href="mailto:a.leser-tepoel@heiligenhaus.de">a.leser-tepoel@heiligenhaus.de</a></p> <hr/> <p><b><u>Hilden:</u></b>            Frau Buhrmester            Tel.: 02103 72549            E-Mail:  <a href="mailto:seniorenbuero@hilden.de">seniorenbuero@hilden.de</a></p>

**Langenfeld:**

Frau Hosan  
Tel.: 02173 794 2112  
E-Mail: [seniorenbuero@langenfeld.de](mailto:seniorenbuero@langenfeld.de)

**Mettmann:**

Herr Pahl  
Tel.: 02104 980 466  
E-Mail:  
[demenzberatung@mettmann.de](mailto:demenzberatung@mettmann.de)

**Monheim a.R.:**

Herr Kolk  
Tel.: 02173 951542  
E-Mail:  
[mkolk@monheim.de](mailto:mkolk@monheim.de)

**Ratingen:**

N.N.  
Tel.: 0170 9170043  
E-Mail:  
[info@ratindemenz.de](mailto:info@ratindemenz.de)

**Velbert:**

Frau Kothe-Matysik  
Tel.: 02052 2734  
E-Mail:  
[Klippe2@ekgla.de](mailto:Klippe2@ekgla.de)

**Wülfrath:**

Frau Seidel  
Tel.: 02058 18378  
E-Mail:  
[s.seidel@stadt.wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt.wuelfrath.de)



Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<b>Informationen zu Gesundheit und Pflege</b>	Verbraucherzentrale NRW	Informationen zu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärzten und Kliniken</li> <li>• Medikamenten</li> <li>• Pflege daheim und stationär</li> <li>• Informationen zu pflegenden Angehörigen</li> <li>• Musterbriefe</li> <li>• Pflegewegweiser</li> <li>• Fachinformationen zum Bereich Gesundheit und Pflege</li> <li>• Informationen zu Patientenverfügungen</li> </ul>	<b>Persönliche Beratung in Mettmann nur Energieberatung.</b>  <b>Telefonische und online Beratung</b>	<b>Online Beratung:</b> <a href="https://www.verbraucherzentrale.nrw/">https://www.verbraucherzentrale.nrw/</a>  <b>Telefonische Beratung:</b> <a href="https://www.verbraucherzentrale.nrw/">https://www.verbraucherzentrale.nrw/</a>  <b>(ACHTUNG, es fallen Kosten an)</b>