



## Angebote für Familien

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<b>Elterncafé MeKi</b>	<b>Kooperation:</b> Caritas Mettmann SKFM Mettmann	<b>Die wichtigsten Themen sind:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragen zur Gesundheitsvorsorge</li> <li>• Kindliche Entwicklung in den ersten drei Jahren</li> <li>• Ernährung und Versorgung des Säuglings</li> <li>• Freizeit-, Bildungs- und Betreuungsangebote für Kinder unter drei Jahren in Mettmann</li> <li>• Probleme in der Erziehung, in der Partnerschaft oder bei Behördenangelegenheiten.</li> <li>• Gegebenenfalls wird zu weitergehenden Hilfen der Fachdienste vermittelt.</li> </ul>	Das Angebot richtet sich an alle werdenden oder bereits gewordenen Eltern und Familien und ist kostenfrei	<b>Christiane Fiebig</b> Mittelstraße 13 40822 Mettmann Tel: 0 21 04 8326860 Fax: 02104 8326444 Handy: 0179 5951526 E-Mail: <a href="mailto:familienhilfen@caritas-mettmann.de">familienhilfen@caritas-mettmann.de</a>  Internet: <a href="https://caritas.erzbistum-koeln.de/">https://caritas.erzbistum-koeln.de/</a>

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<p><b>Eltern-Kind-Cafés</b>  <b>Frühe Hilfen</b>  <b>Kinder-/Jugend-/Familienhilfe</b></p>	<p>SKFM Erkrath e.V.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielmöglichkeit für Kinder</li> <li>• Eltern können sich kennenlernen und austauschen</li> <li>• Entwicklungsberatung, Marte Meo</li> <li>• Einsatz von Familienhebamme &amp; Familienkrankenschwester</li> <li>• Schlafberatung</li> <li>• Psychosoziale Beratung</li> <li>• Erste-Hilfe-Kurse an Babys &amp; Kleinkindern</li> </ul>	<p><b>Erkrath</b></p>	<p><b>SKFM Erkrath e.V.</b>  Hildener Str. 28  40699 Erkrath</p> <p><i>Frühe Hilfen</i></p> <p><b>Angela Camps</b>  Tel. 0211 2496465  E-Mail: <a href="mailto:Angela.camps@skfm-erkrath.de">Angela.camps@skfm-erkrath.de</a></p> <p><i>KJFH</i></p> <p><b>Fr. Andrea Bleichert</b>  Tel.: 0211 22959510  E-Mail: <a href="mailto:andrea.bleichert@skfm-erkrath.de">andrea.bleichert@skfm-erkrath.de</a></p> <p>Internet:  <a href="https://www.skfm-erkrath.de/">https://www.skfm-erkrath.de/</a></p>

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<b>Familienbüros</b>	Caritas Kreis Mettmann	<p>Das Familienbüro ist in die Familiendienste des Caritasverbandes für den Kreis Mettmann e.V. eingebunden, so können „Hilfen aus einer Hand“ für Familien angeboten werden.</p> <p><b>Bei Bedarf vermittelt die Caritas innerhalb der Familiendienste und koordiniert die einzelnen Hilfen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mütter-/Mutter-Kind-Kuren</li> <li>• Kinderkuren</li> <li>• Familienpflege</li> <li>• Haushalts-Organisations-Training (HOT)</li> <li>• Flexible erzieherische Hilfen</li> <li>• Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung (FUD) und</li> <li>• ambulant betreutes Wohnen</li> </ul> <p><b>Das Familienbüro kooperiert mit externen Beratungsstellen und sozialen Diensten.</b></p>	Wülfrath Haan Hilden Ratingen Mettmann Heiligenhaus Langenfeld	<p><b>Die Kontaktinformationen der jeweiligen Familienbüros der kreisangehörigen Städte sind dem folgenden Link zu entnehmen</b></p> <p><a href="https://caritas.erzbistum-koeln.de/">https://caritas.erzbistum-koeln.de/</a></p> <p>E-Mail: <a href="mailto:familienbuero@caritas-mettmann.de">familienbuero@caritas-mettmann.de</a></p>

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<b>Familienbildung-Kursangebote und Veranstaltungen für die Familie</b>	<p>Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann</p> <p>Evangelisches Bildungswerk</p>	<p>Das Evangelische Familienbildungswerk ist eine Einrichtung der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH und bietet Kurse oder Einzelveranstaltungen in den Kommunen Ratingen, Mettmann, Erkrath und Haan durch. Die Kooperationspartner sind Kirchengemeinden, Kindertageseinrichtungen bzw. Familienzentren, die kommunalen Jugendämter, das Kreisintegrationszentrum u.a. Mit Vielfalt in der Region“ – diesem Leitbild der Diakonie sehen wir uns verpflichtet lebensbegleitende Bildung zu ermöglichen, neue Netzwerke zu knüpfen – für die junge Familie bis zum älter werdenden Menschen.</p> <p><b>Fachbereiche:</b> FAMILIE WERDEN, FAMILIE LEBEN UND ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHENDE, ELTERN STÄRKEN, LEBENSART UND LEBENSINN, KREATIV LEBEN, BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG, KOCHLUST &amp; CO, NATUR ERLEBEN, HORIZONT ERWEITERN, FAMILIENBILDUNG DIGITAL</p> <p><u>Das gesamte Kursangebot ist einsehbar unter:</u>  <a href="http://www.ev-familienbildung.de">www.ev-familienbildung.de</a></p>	<p>Düsseldorf (Angermund, Einbrungen- Wittlaer, Knittkuhl, Unterbach)</p> <p>Erkrath (Hochdahl, Unterfeldhaus)</p> <p>Haan</p> <p>Hilden</p> <p>Mettmann (Mitte, Obschwarzbach, Süd, West)</p> <p>Ratingen</p>	<p><b>Claudia Zenker</b>  Diplom-Sozialwissenschaftlerin  Leiterin  Tel.: 02102 109414  E-Mail: <a href="mailto:zenker@ev-familienbildung.de">zenker@ev-familienbildung.de</a></p> <p><b>Nadine Brancke</b>  Diplom-Pädagogin  Fachbereichsleiterin  Telefon: 02102 - 109418  E-Mail: <a href="mailto:brancke@ev-familienbildung.de">brancke@ev-familienbildung.de</a></p> <p><b>Mirjam Wilms</b>  Sozialpädagogin  Babystart-Koordinatorin  Fachbereichsleiterin  Telefon: 02102 - 109415  E-Mail: <a href="mailto:Wilms@ev-familienbildung.de">Wilms@ev-familienbildung.de</a></p> <p><b>E-Mail:</b>  <a href="mailto:mail@ev-familienbildung.de">mail@ev-familienbildung.de</a></p> <p><b>Internet:</b>  <a href="https://www.diakonie-kreis-mettmann.de/">https://www.diakonie-kreis-mettmann.de/</a>  <a href="https://www.ev-familienbildung.de/">https://www.ev-familienbildung.de/</a></p>

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<b>Haushalts- Organisationshilfe</b>	Caritas Kreis Mettmann	<p>Das Haushalts-Organisations-Training (HOT) der Familienpflege ist ein Angebot für Familien, denen es aus eigener Kraft nicht gelingt, die familiäre Grundfunktion der hauswirtschaftlichen Versorgung sicher zu stellen.</p> <p>HOT vermittelt und fördert Alltagskompetenzen bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwierigkeiten in der Familien- und Haushaltsorganisation</li> <li>• der Strukturierung des Tagesablaufs</li> <li>• unzureichender Versorgung der Kinder</li> <li>• finanziellen Problemen in der Haushaltsführung</li> </ul>		<p><b>Christiane Fiebig</b> Mittelstraße 13 40822 Mettmann</p> <p>Tel: 0 21 04 8326860 Handy: 0179 5951526 Fax: 02104 8326444</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:familienhilfen@caritas-mettmann.de">familienhilfen@caritas-mettmann.de</a></p>

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<b>Anmeldeverfahren für Kindertagesstätten</b>	Online	<p>Auf diesem Eltern-Portal sind umfassende Informationen über alle Kindertageseinrichtungen mit Angeboten, Betreuungszeiten und Ansprechpartnern erhältlich. Wenn eine passende Einrichtung gefunden wurde, kann nach Registrierung eine Vormerkung für die entsprechende Einrichtung abgegeben werden.</p>		<p><b>Erkrath:</b>  <a href="https://mykitavm.trinuts.de/">https://mykitavm.trinuts.de/</a></p> <p><b>Haan:</b>  <a href="https://mykitavm.trinuts.de/">https://mykitavm.trinuts.de/</a></p> <p><b>Heiligenhaus:</b>  <a href="https://www.heiligenhaus.de/">https://www.heiligenhaus.de/</a></p> <p><b>Hilden:</b>  <a href="https://portal.little-bird.de/">https://portal.little-bird.de/</a></p> <p><b>Langenfeld:</b>  <a href="https://www.langenfeld.de/">https://www.langenfeld.de/</a></p> <p><b>Mettmann:</b>  <a href="https://mykitavm.trinuts.de/">https://mykitavm.trinuts.de/</a></p> <p><b>Monheim a.R.:</b>  <a href="https://kitaplatz.monheim.de/">https://kitaplatz.monheim.de/</a></p> <p><b>Ratingen:</b>  <a href="https://kita-planer.kdo.de/">https://kita-planer.kdo.de/</a></p> <p><b>Velbert:</b>  <a href="https://kita-planer.kdo.de/">https://kita-planer.kdo.de/</a></p> <p><b>Wülfrath:</b>  <a href="https://www.wuelfrath.net">https://www.wuelfrath.net</a></p>

Angebot:	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
<b>Schwangerschaftsberatung und Väterberatung „esperanza“</b>	SKFM Mettmann e.V.	<p>Beratung und Unterstützung vor, während und nach einer Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung bei persönlichen Lebens- und Beziehungsfragen.</li> <li>• Unterstützung bei Fragen zu finanziellen Themen, wie Elterngeld, Kindergeld und Unterhalt.</li> <li>• Information zu rechtlichen Angelegenheiten, wie Mutterschutzgesetz und Elternzeit.</li> <li>• Vermittlung von finanzielle Hilfen aus Fonds und Stiftungen.</li> </ul>	<p><u>Kreis Mettmann:</u> Erkrath, Haan, Heiligenhaus, Hilden, Langenfeld, Mettmann, Monheim, Ratingen, Velbert, Wülfrath</p> <p>Wohnortnahe Beratung möglich</p>	<p><b>SKFM Mettmann e.V.</b> Neanderstraße 68–72 40822 Mettmann Tel. 02104-1419-245 E-Mail: <a href="mailto:esperanza@skfm-mettmann.de">esperanza@skfm-mettmann.de</a></p> <p><a href="http://SKFM Mettmann e.V. (skfm-mettmann.de)">SKFM Mettmann e.V. (skfm-mettmann.de)</a></p>