



Gesundheit

Angebot: Geistige- und Mehrfach- behinderung	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
KOKOBE Kontakt,- Koordinierung,- und Beratungsstelle	Landschafts- verband Rheinland (LVR) Graf-Recke- Stiftung Ev. Stiftung Hephata Lebenshilfe Mettmann LVR Verbund Heilpädago- gischer Hilfen Pro Mobil	Die KOKOBE ist ein Zusammenschluss verschiedener Träger im Kreis Mettmann. Die Beratung richtet sich an Menschen mit geistiger,- körperlicher und Mehrfachbehinderungen und Ihrer Angehörigen, gesetzlichen Betreuungen und Fachkräfte. Ziel, ist eine Beratung zu den Themen Wohnen, Arbeit, Freizeit im Hinblick auf ein möglichst eigenständiges Leben und der gesellschaftlichen Teilhabe. Die Berater_innen unterstützen Sie bei der Suche nach dem passenden Angebot. Die Beratungen sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt.	Alle Städte im Kreis Mettmann , siehe Kontaktinformationen	KoKoBe / Kreisverwaltung Mettmann (kreis- mettmann.de)

Angebot: Psychische Erkrankungen	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
Kleines psychosoziales Adressbuch	Kreis Mettmann	<p>Hier finden Sie Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen im Kreis Mettmann. Aufgeführt werden Kontaktdaten zu ambulanten und stationären Hilfen in den einzelnen Städten des Kreises. Von Beratungsstellen, Wohnheimen, Betreutem Wohnen, Begegnungszentren, Tagesstätten/kliniken, über Hilfen für Angehörige zu Selbsthilfe-Kontaktstellen, werden hier Angebote und Adressen mit den jeweiligen Trägern aufgeführt.</p>	Siehe Kontaktinformationen	Kleines Psychosoziales Adressbuch (kreis-mettmann.de)

Angebot: Psychische Erkrankungen	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt	SKFM Mettmann e.V.	<p>Beratung und Information für Frauen und Männer, die psychische und/oder körperliche häusliche Gewalt erlebt haben.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung zu rechtlichen und psychosozialen Aspekten des Gewaltschutzes. • Bei Bedarf, Begleitung zu Terminen von: Rechtsanwält*innen, Ärzt*innen, der Polizei etc. <p>Beratung von Angehörigen, Partner*innen, Freund*innen und Institutionen.</p>	<p>Kreis Mettmann: Erkrath, Haan, Heiligenhaus, Hilden, Langenfeld, Mettmann, Monheim, Ratingen, Velbert, Wülfrath</p> <p>Wohnortnahe Beratung möglich</p>	<p>SKFM Mettmann e.V. Neanderstraße 68–72 40822 Mettmann Tel. 02104 14 19 221 E-Mail: interventionsstelle@skfm-mettmann.de</p> <p>Internet: https://www.skfm-mettmann.de/interventionsstelle-gegen-haeusliche-gewalt.php</p>

Angebot: Psychische Erkrankungen	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
Sozial- psychiatrisches Zentrum	SKFM Mettmann e.V.	Ambulante und teilstationäre Angebote für psychisch und belastete oder erkrankte Erwachsene und denen Angehörige	Mettmann Erkrath Haan	SKFM Mettmann e.V. Neanderstraße 68–72 40822 Mettmann Tel. 02104 14 19 125 E-Mail: info@skfm-mettmann.de Internet: SKFM Mettmann e.V. (skfm-kreis-mettmann.de)

Angebot: Psychische Erkrankungen	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
Psychologische Beratung	beratungsCentrum e.V.	Beratung & Hilfe bei: <ul style="list-style-type: none"> • Persönlichen Problemen • Paar- und Familienkonflikten • Trennung und Scheidung • Psychosomatischen Erkrankungen • Problemen am Arbeitsplatz 	(Süd) Kreis Mettmann	beratungsCentrum e.V. Friedenauer Str. 17c 40789 Monheim am Rhein Tel.: 02173 20420-00 Email: info@beratungscentrum.org Internet: Psychologische Beratung – Beratungscentrum e.V.

Angebot: Sport	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
Integration durch Sport	KSB Mettmann e.V.	Integration durch Sport ist ein Programm für Menschen mit Migrationshintergrund, Fluchterfahrung und Menschen unterschiedlichster Nationen. Verschiedene Vereine beteiligen sich an diesem Programm zur Stärkung interkultureller Begegnung und Integration durch den Sport.	Welche Vereine sich in den kreisangehörigen Städten am Programm beteiligen, erfahren Sie unter Kontaktinformationen	Kreis Mettmann: Sportwegweiser KSB ME // KSB Mettmann e.V.

Angebot: Sucht	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
Suchtberatung und Prävention	Bergische Diakonie	Die Suchtberatung berät Sie oder Ihre Angehörigen in Anliegen zu Suchtproblematiken. Zudem erhalten Sie Unterstützung, um ein passendes Angebot im Hilfesystem zu finden. Die Beratung ist kostenlos und die Mitarbeir_innen unterliegen der Schweigepflicht	Siehe link Kontaktinformationen	<p>Heiligenhaus: Detailseite - Aktuelles - Über uns - Bergische Diakonie (bergische-diakonie.de)</p> <p>Velbert: Fachstelle Sucht - Soziale Dienste Niederberg - Sozialtherapeutische Hilfe - Bergische Diakonie (bergische-diakonie.de)</p>

Angebot: Sucht	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
Suchtberatung und Prävention	Spe-Mühle	Die Suchtberatung berät Sie oder Ihre Angehörigen in Anliegen zu Suchtproblematiken. Zudem erhalten Sie Unterstützung, um ein passendes Angebot im Hilfesystem zu finden. Die Beratung ist kostenlos und die Mitarbeir_innen unterliegen der Schweigepflicht	Siehe link Kontaktinformationen	Hilden: https://www.spe-muehle.de/suchtberatung/

Angebot: Sucht	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
Suchtberatung und Prävention	Caritas- Erzbistum Köln	Die Suchtberatung berät Sie oder Ihre Angehörigen in Anliegen zu Suchtproblematiken. Zudem erhalten Sie Unterstützung, um ein passendes Angebot im Hilfesystem zu finden. Die Beratung ist kostenlos und die Mitarbeir_innen unterliegen der Schweigepflicht.	Siehe link Kontaktinformationen	Wülfrath: Caritas-Suchthilfe (erzbistum-koeln.de) Mettmann: Caritas-Suchthilfe (erzbistum-koeln.de)

Angebot: Sucht	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
Suchtberatung und Prävention	AWO im Kreis Mettmann	Die Suchtberatung berät Sie oder Ihre Angehörigen in Anliegen zu Suchtproblematiken. Zudem erhalten Sie Unterstützung, um ein passendes Angebot im Hilfesystem zu finden. Die Beratung ist kostenlos und die Mitarbeiter_innen unterliegen der Schweigepflicht.	Siehe link Kontaktinformationen	<p><u>Langenfeld:</u> Suchtberatung – AWO im Kreis Mettmann (awo-kreis-mettmann.de)</p> <p><u>Monheim a.R.:</u> Suchtberatung – AWO im Kreis Mettmann (awo-kreis-mettmann.de)</p>

Angebot: Sucht	Träger:	Leistungsbeschreibung:	Zuständigkeit:	Kontaktinformationen:
Suchtberatung und Prävention	Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann	Die Suchtberatung berät Sie oder Ihre Angehörigen in Anliegen zu Suchtproblematiken. Zudem erhalten Sie Unterstützung, um ein passendes Angebot im Hilfesystem zu finden. Die Beratung ist kostenlos und die Mitarbeit_innen unterliegen der Schweigepflicht.	Angeboten wird die Suchtberatung von verschiedenen Trägern in den kreisangehörigen Städten.	<p><u>Erkrath:</u> <u>Angebotsfelder: Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann (diakonie-kreis-mettmann.de)</u></p> <p><u>Ratingen:</u> <u>https://www.stadt-ratingen.de/familie_gesellschaft_bildung_sozi_ales/elternbegleitbuch/beratung/suchtberatung.php</u></p>