

# DIGITALES VÄTERCAFÉ



**Liebe Väter,  
wir laden Sie herzlich zum Digitalen Vätercafé ein.**

Das Digitale Vätercafé ist eine Plattform zum Kennenlernen und Austauschen. Die Väter erhalten die Möglichkeit, in einem geschützten Raum von zu Hause aus, andere Väter zu treffen, sich austauschen und sich vielleicht auch mal ein wenig „Luft zu machen“.

Sie können Fragen stellen und Themen einbringen, die sie bewegen, wie z.B. Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Grenzen setzen, Kommunikation und Wutausbrüche, Förderung sprachlicher Kompetenzen, Gesundheit, Medien und vieles mehr.

Begleitet wird das Treffen von einem Pädagogen, der den Vätern ein kurzes fachliches Input sowie Anregungen und Tipps gibt. Themen für weitere Abende werden je nach Bedarf aus den digitalen Elterncafés gezogen und vorbereitet.

Das Vätercafé ist kostenlos und steht Vätern mit und ohne Zuwanderungsgeschichte offen.

**REFERENT:** Mehmet Yildiz

**ORGANISATION:** Kreisintegrationszentrum Mettmann

**ANMELDUNG:** per Telefon 0177 8419545

**TERMINE 2021:** Freitag, 15. Oktober  
19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Freitag, 12. November  
19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Freitag, 10. Dezember  
19:00 Uhr - 20:30 Uhr

